

Školní jídelna Volenice

ZŠ a MŠ Volenice

16.3.2026 - 20.3.2026

pondělí

16.3.2026

Přesnídávka: sýrová pomazánka s pórkem, slunečnicový chléb (A1,6,7)
Svačina: ovocná přesnídávka, rohlík (A1)
Polévka: písmenková (A1,9)
Hlavní jídlo: kuřecí kostky na kari, rýže parboiled s kukuřicí, mandarinka (A1,7)

úterý

17.3.2026

Přesnídávka: tvarohová vázanka, kakao (A1,3,7)
Svačina: houska s pomazánkovým máslem, banán (A1,7)
Polévka: s játrovou zavářkou (A1,3,9)
Hlavní jídlo: uzená pečeně, hrachová kaše, kyselá okurka (A7)

středa

18.3.2026

Přesnídávka: masová pomazánka, žitný chléb, paprika (A1,7,10)
Svačina: medová pomazánka, chléb, ochucené mléko (A1,7)
Polévka: frankfurtská (A1)
Hlavní jídlo: okoun nilský na bylinkách, šťouchané brambory (A4,7)

čtvrtek

19.3.2026

Přesnídávka: avokádová pomazánka, večka (A1,7)
Svačina: toustový chléb s Ramou, plátkový sýr, rajče (A1,7)
Polévka: kmínová s vejci (A1,3,9)
Hlavní jídlo: vdolečky s džemem a se šlehačkou, horká čokoláda (A1,3,7)

pátek

20.3.2026

Přesnídávka: vajíčková pomazánka, chléb, okurka (A1,3,7)
Svačina: amarantové kroužky, mléko (A7)
Polévka: zeleninová s bulgurem (A1,9)
Hlavní jídlo: hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky (A1,3,7,9)



Po celý den v MŠ a v době výdeje v ŠJ je podáván ovocný čaj
se sirupem, přislazený cukrem
Popis skupin alergenů obsažených v jídle na další straně

Jídelníček zpracovala Alena Otradovcová
Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich